

VERO salute

MENSILE
ANNO 11 - n. 6
giugno 2017
€ 1,50 in Italia

**A TU PER TU
CON I NOSTRI
SPECIALISTI**

*Ginecologia,
urologia,
pediatria,
sessuologia
e non solo...*

MENO 5-7 CHILI

DALLA DIETA A ZONA
A QUELLA LAST MINUTE
PER SUPERARE LA PROVA
BIKINI SENZA ANSIE
E A PIENI VOTI

MICRO-BOTULINO

SCOPRI TUTTI I
SEGRETI SULLA
TOSSINA DELLA
GIOVINEZZA

Ragazzi

*Finisce la scuola,
inizia l'estate e il
dubbio rimane:
compiti sì o no? La
parola all'esperto*

CHE SCHIENA SEXY!

**Gli esercizi da fare a
casa che rafforzano
i lombari e migliorano
la tua postura**

PELLE: IL SOLE TI FA BELLA E SOPRATTUTTO TI FA BENE

- I segreti per un'abbronzatura sicura e duratura
- Gli errori da evitare
- Come risvegliare la melatonina e scegliere il prodotto giusto per te



MICROBOTULINO

Lo specchio ci ricorda ogni mattina che gli anni passano in fretta, ma per fermare le lancette esiste un buon trucco...

passo dopo passo verso LA GIOVINEZZA

servizio di Servizio di Stefania Bortolotti, con la consulenza della dottoressa Paola Caminiti, Medico Estetico a Milano e a Saronno (Varese)

La paura di invecchiare fa capolino già verso i trent'anni con la comparsa delle prime rughe. Fumo, consumo eccessivo di alcool, ma anche un'alimentazione sregolata, il ricorso a diete drastiche, condizioni prolungate di stress, nonché l'esposizione non protetta ai raggi del sole sono tutti fattori che compromettono l'equilibrio della pelle, favorendone l'invecchiamento.

«Le prime rughe che si manifestano sono quelle ai lati degli occhi, meglio conosciute come "zampe di gallina", e quelle che a poco a poco si formano per le contrazioni dei muscoli del viso, famose come "rughe d'espressione", che scendono ai lati del naso e attraversano la fronte e anche le rughe che si formano sulla fronte e intorno alle labbra (tipiche di chi fuma). Questi solchi sottili sono il primo segno evidente dell'invecchiamento cutaneo e tendono ad accentuarsi con il tempo», afferma la dottoressa Paola Caminiti, Medico Estetico. Questi inestetismi spariscono o si attenuano grazie a trattamenti efficaci e mirati come il filler e il botulino. Ma vediamo quali sono le novità in questo campo con l'esperta Paola Caminiti, Medico Estetico a Milano e a Saronno (Varese), dell'associazione AITEB, Associazione Italiana Terapia Estetica Botulino, costituita da medici chirurghi esperti in trattamenti di ringiovanimento del viso, il cui obiettivo è quello di sviluppare le conoscenze sul botulino e le sue applicazioni.

Dottoressa Caminiti, a proposito di trattamenti estetici, può parlarci del microbotulino? È vero che a differenza del botulino che agisce a livello dei muscoli, quello in concentrazioni minime ha effetti "liftanti" sulla pelle del viso?

«Il micro-botulino (che ha la stessa composizione della tossina botulinica, ma con una concentrazione minore di farmaco) consente una funzione e un risultato diverso. La "tossina della giovinezza", utilizzata a dosaggi omeopatici a livello cutaneo e non muscolare, agisce in modo mirato nelle zone interessate, migliorando la qualità e il tono della pelle con un effetto naturale. Dopo aver disinfettato la zona da trattare, si procede all'infiltrazione sottocute (intradermica) di piccole quantità di sostanza attraverso aghi finissimi con la tecnica chiamata a "microponfi", cioè tante piccole punturine effettuate a "trama" e a distanza di un centimetro l'una dall'altra».

Dove agiscono le iniezioni di microbotulino? E sono sicure?

«A differenza del botulino, il microbotulino non agisce sui muscoli facciali limitandone la contrazione, ma sulla cute. Grazie ai bassi dosaggi queste iniezioni consentono di spianare i cedimenti della linea mandibolare, delle guance e delle rughe verticali e orizzontali del collo che si riempiono subito: la pelle appare più turgida, più levigata, omogenea, e le porosità ridotte. Pur utilizzando il farmaco in

minori quantità rimangono invariate la sicurezza, l'efficacia e i risultati, e in più aumenta l'impiego possibile».

La seduta è dolorosa? Qual è la particolarità di questo trattamento?

«La seduta non è dolorosa: si può avvertire un lieve fastidio attenuato dalla crema anestetica se la paziente dovesse essere molto sensibile».

Quando si vedono i risultati?

«Dopo un paio di giorni la pelle del viso inizia a migliorare fino a raggiungere il risultato ottimale dopo circa due settimane, protraendo gli effetti per quattro mesi prima di riassorbirsi, lasso di tempo a partire dal quale è possibile ripetere la metodica».

Dottoressa Caminiti, per concludere, c'è un periodo consigliato nel quale sottoporsi ai trattamenti con filler, botulino e microbotulino?

«Non esiste una data "entro e non oltre la quale" intervenire con queste metodiche. I filler riassorbibili a base di acido ialuronico, le iniezioni di tossina botulinica e il microbotulino si possono fare sempre e non sono controindicate nemmeno in estate, a patto che vengano prese le dovute precauzioni limitando l'esposizione al sole nei giorni successivi al trattamento per diminuire la vasodilatazione. Attenzione allo sport: dopo un trattamento al botulino bisogna astenersi da attività fisica per le successive quattro-sei ore ed evitare totalmente sport intensi per almeno due giorni. Questo vale in tutte le stagioni dell'anno».

GIÀ DOPO LA PRIMA SEDUTA (NON DOLOROSA) LA PELLE DEL VISO MIGLIORA, FINO A RAGGIUNGERE IL RISULTATO OTTIMALE IN DUE SETTIMANE, PROTRAENDO GLI EFFETTI PER QUATTRO MESI

METODICHE A CONFRONTO

Filler

A base di sostanze biocompatibili, ben tollerate e riassorbite completamente dall'organismo, tra i quali spicca l'acido ialuronico, i filler consentono di "riempire" le rughe provocate dallo svuotamento e perdita di tono degli strati profondi del derma (rughe tra naso e labbra) e periorali (contorno della bocca).

Botulino

Il botulino è utilizzato per limitare la contrazione dei muscoli facciali e appianare quindi le tipiche "zampe di gallina", le rughe glabellari (che compaiono alla radice del naso) e quelle frontali.

I RISULTATI Ottimi, ma non definitivi. Filler e botulino sono trattamenti reversibili che hanno un'efficacia di circa sei mesi, successivamente il paziente può sottoporsi a una nuova seduta. Dopo il trattamento, il viso acquisisce un aspetto più rilassato e giovanile.

