

ANTONELLA RUGGIERO

*TESTIMONIAL NELLA LOTTA AI
TUMORI PEDIATRICI*

OFTALMOLOGIA

OCCHIO SECCO ...
BAMBINI A RISCHIO

DIETOLOGIA

DISTURBI ALIMENTARI

SPECIALE

ASMA BRONCHIALE

PASSO DOPO PASSO VERSO LA BELLEZZA

A cura di Stefania BORTOLOTTI per ulteriori informazioni
Dottoressa Paola CAMINITI – Medico Estetico a Milano e Saronno (VA) – e-mail: info@caminitimedicalspa.it

Eccoci al secondo appuntamento annunciato: parleremo di occhi, couperose e macchie brune della pelle avvalendoci della consulenza e dei suggerimenti della Dr.ssa Paola Caminiti - Medico Estetico a Milano e a Saronno (VA). Se a pochi giorni dalla primavera appena iniziata, lo specchio restituisce un "look" stanco e segnato (complice il naturale invecchiamento dei tessuti), è giunto il momento di darsi una rinfrescata per arrivare all'inizio dell'estate belle come il sole.

*ECCO COME RIMEDIARE AGLI INESTETISMI DI CUI PARLEREMO
RICORRENDO ALLE TECNICHE PIÙ SOFT*

IN ALTO GLI SGUARDI!

OCCHI

Sono indiscutibilmente il polo più attrattivo del volto: oltre ad essere organi della vista, sono anche strumento di comunicazione. Sono loro che parlano ed esprimono senza veli le impressioni e gli stati d'animo del momento. Ecco perché è importante mantenerli freschi e giovani, senza aspettare che i segni degli anni che passano siano troppo evidenti. E' fondamentale dedicare loro cure ed attenzioni specifiche. Un bel viso perde charme se gli occhi sono contornati da borse e rughe oppure se la zona perioculare si scava e si pigmenta di vari colori che vanno dal marrone al blu a causa dell'invecchiamento.

Allora, che cosa fare? Si tratta di eliminare dalle palpebre inferiori le piccole formazioni di grasso che creano le "borse", un inestetismo dovuto all'ereditarietà. E' bene, però, assicurarsi che il gonfiore non sia dovuto a ristagni linfatici (che di solito sparisce dopo un paio d'ore dal risveglio).

"La possibilità di rimediare ad un problema estetico alla zona perioculare - puntualizza la Dr.ssa Caminiti - viene anche dalla Medicina Estetica grazie alla tossina botulinica indicata, oltre che per migliorare l'aspetto delle occhiaie, anche per "ampliare lo sguardo". La tossina agisce sui muscoli intorno agli occhi, riponendoli in uno stato di tensione maggiore che lascia appunto più spazio allo sguardo a tutto vantaggio della bellezza degli occhi. Inoltre è possibile ridurre parte delle rughe intorno agli occhi ("zampe di gallina") sollevando il muscolo frontale (che è quello che "tira su" il sopracciglio) in modo che funzioni meglio, distendendo la cute ai lati del volto".

"Per le occhiaie (dark circle) invece - continua la Dr.ssa Caminiti - un ottimo trattamento è la carbossiterapia, una metodica che consente la graduale attenuazione delle occhiaie perché favorisce la circolazione sanguigna e riduce la congestione, facendo in modo che l'area perioculare torni al suo colore originale. Grazie all'azione dell'anidride carbonica, stimola i recettori beta-adrenergici nell'organismo, favorendo la lipolisi del grasso immagazzinato, ma al tempo stesso è molto efficace per stimolare il rinnovamento della pelle. La produzione di nuovo collagene, migliora visibilmente l'aspetto della pelle e minimizza le "borse" che possono essersi formate nel corso degli anni. I risultati sono visibili dopo quattro/cinque trattamenti da effettuare a distanza di una settimana tra loro.

